

# COLÒNIES MULTI AVENTURA



Recomanat a: **ESO**

## Descripció de l'estada

En aquestes colònies farem diferents activitats esportives relacionades amb el medi natural.

Som capaços de trobar el camí amb l'ajuda de la brúixola? Afrontarem el repte d'escalar sobre pedra natural? Sobreviu-riem si el nostre mitjà per alimentar-nos depengués de la nostra punteria? I què en sabem del bosc?

Durant els tres dies gaudirem de la connexió que sorgeix entre l'home i el medi físic a través de l'esport.

## Objectius:

- Familiaritzar-se amb l'equipament i estris bàsics per a cadascun dels esports i del seu correcte funcionament.
- Entendre l'existència dels diferents sistemes naturals.
- Despertar l'interès per el medi natural i sensibilitzar a favor de la seva protecció.

## Es pot fer a:

El Rourell, la Cadamont, el Molí Nou de Calabuig, Les Preses, la Coromina, Mas Colltort.

## Planning dels tres dies

	primer dia	segon dia	tercer dia
9:00h	esmorzar	esmorzar	esmorzar
10:00h 13:00h	Instal·lació	Bosc parcel·la	BTT
13:30h	dinar	dinar	dinar
15:00h 18:00h	Orientació	(a triar) *	Tornada
18:00h	berenar	berenar	berenar
20:30h	sopar	sopar	sopar
21:30h 23:00h	Joc de lots	Quan soni la música	

\* Escalada, Tir amb Arc, Nòrdic Walking, Socorrisme...